

LA VACUNA DEL BON TRACTE

OBJECTIUS

- Identificar la violència com un problema social que podem prevenir comprometent-nos a construir un entorn de pau, bon tracte i no-violència.
- Descobrir formes de solució pacífica dels problemes i conflictes del nostre dia a dia i establir pautes de convivència que ens permetin prevenir-los, fent servir la participació infantil com a eina per aconseguir-ho.
- Comprometre'ns amb el dret de tota la infància a viure en pau i protegits de tota forma de violència.

MATERIALS NECESSARIS

- Cartilla de vacunació, manifest i tiretes. Es poden descarregar i personalitzar a www.unicef.es/cat/educa/bontracte
- Un plec gran de paper continu o de cartolina.
- Material per escriure i acolorir.
- Imatges, retalls i elements que puguem identificar amb les formes de violència que ens preocupen.
- Cola en barra per a crear el mural.
- Còpies de la fitxa de l'Annex per a cada participant o grup.

MATERIAL DE SUPORT

- "A l'escola, fora de perill. Aprenent en entorns protectors", guia d'activitats i recursos d'educació en drets i ciutadania global sobre el dret de la infància a estar lliure de qualsevol forma de violència, disponible a www.unicef.es/cat/educa/biblioteca/escola-fora-de-perill-guia-del-curs

La violència, com els virus, només produeix víctimes: tots en sortim perdent, quan esclata. A més a més, igual com passa amb les epidèmies, val més prevenir que curar. Aquest curs us proposem una mobilització escolar en què elaborarem entre tots una vacuna de pau i bon tracte amb la qual intentarem protegir tot el nostre entorn el 20 de novembre, Dia de la Infància. Atenció, que aquesta és una vacuna molt especial: és una vacuna que no es pren, sinó que es pensa. Descobreix-la!

Preparació de l'activitat

Aquesta activitat té una primera part en què reflexionarem sobre la violència que ens afecta mitjançant una metàfora: el violentovirus. Això ens permetrà explorar analogies que ens facilitaran donar un enfocament de prevenció davant la violència a la nostra actitud i conducta. Un cop definits els nostres problemes amb la violència en la forma del violentovirus, elaborarem els components (respecte, amistat, empatia, protecció...) per acabar amb la violència al nostre entorn. Com a resultat d'aquesta reflexió obtindrem una vacuna a la qual posarem nom, i acordarem uns compromisos i peticions sobre la no-violència i el bon tracte.

La segona part de l'activitat comença amb la descàrrega i impressió en PDF de la cartilla de vacunació del grup ("fabricació" de la vacuna), personalitzada amb el nom del nostre virus, la nostra vacuna i els nostres compromisos i peticions. La cartilla inclou un manifest perquè tot el grup el signi i les tiretes que posarem a tothom a qui vacunem en la nostra campanya de vacunació.

La campanya de vacunació per la pau i el bon tracte es pot fer el 20 de novembre, Dia de la Infància.

Aquesta activitat es pot adaptar a l'edat del nostre grup: a Educació Infantil podem fer èmfasi en les habilitats i conductes que afavoreixen el coneixement de les emocions i el desenvolupament social (saludar, demanar les coses "si us plau" i donar les gràcies, consolar altres persones...), mentre que a mesura que avancem en Educació Primària i Secundària podem introduir reflexions sobre el bullying, els estereotips, la discriminació, el pensament grupal o la falta d'empatia, i proposar solucions relacionades amb la mediació, l'assertivitat i la solució de conflictes.

Violentovirus:

Personatge inventat, però inspirat en la realitat. Té un aspecte lleig i monstruós, ja que està format per les nostres preocupacions, pors i frustracions. És un reflex de la violència que ens envolta i que volem solucionar.

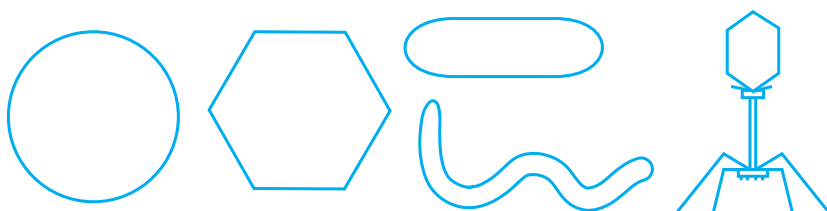
Bon tracte:

Perquè hi hagi bon tracte no n'hi ha prou fent que no hi hagi maltractament. El bon tracte necessita que fem un esforç actiu per respectar altres persones, ser amables amb elles i mirar de donar-los suport quan ho necessitin.

PAS 1

Doneu forma al vostre violentovirus

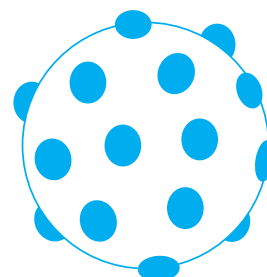
Si voleu que el vostre violentovirus s'assembli a la resta de virus, podeu triar entre aquestes formes, tot i que també podeu deixar volar la vostra imaginació perquè el vostre violentovirus reflecteixi de la millor manera possible les vostres preocupacions sobre la violència al vostre entorn i al món.



PAS 2

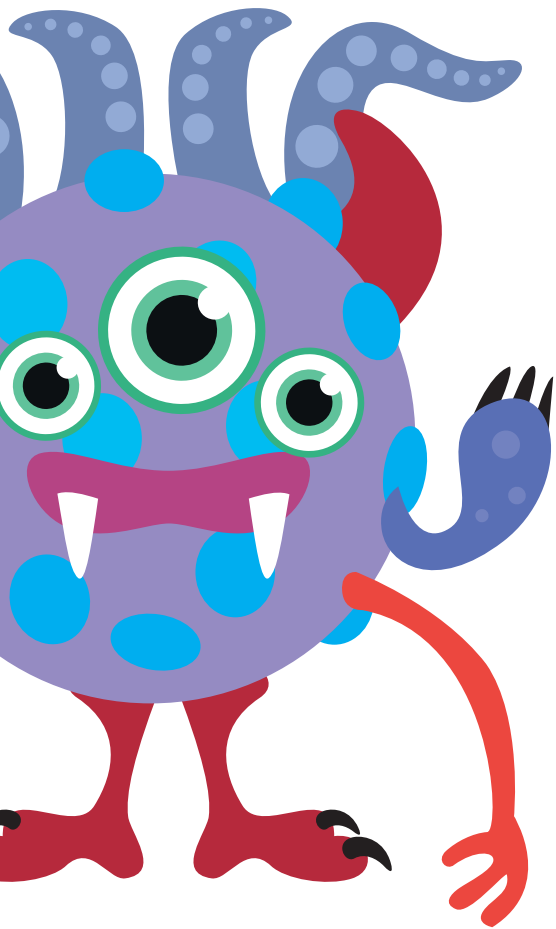
Aïlleu el virus

"Aïlleu" el vostre violentovirus en un mural, del qual ha d'ocupar el centre. Aquest mural serà la vostra placa de Petri per elaborar la vacuna afegint-hi components. A més a més, encara que els virus són microscòpics, és important que el vostre sigui gran i temible. S'ha de veure bé al centre del mural.



Perquè la violència quedi ben reflectida al nostre violentovirus, podem emprar elements i accessoris que no són propis dels virus, però que li donaran un aire més aterridor. Feu servir retalls de revistes i imatges o paraules que us ajudin a donar-li personalitat i forma: és important conèixer bé la violència per poder-la frenar.





PAS 3

Poseu-li nom

Ni Pepet, ni Mercè, ni Gervasi: el nom ha de ser terrorífic. Cada persona i cada grup és més vulnerable a un tipus de violentovirus. Hi ha gent que no aconsegueix expressar la seva opinió? Potser és que hi ha una epidèmia de *Silenciator terribilis*. Hi ha grups que se senten exclosos? Potser és un brot de *Discrimina excloentis*. Les xarxes socials s'han convertit en un lloc desagradable? Pot ser un atac d'*Abusator digit*. No cal que seguïu la nomenclatura científica dels virus: el que compta és que trobeu les paraules que descriuïn més bé el que voleu que desaparegui.

PAS 4

Dissenyeu els components de la vacuna

Individualment o per grups, anem preparant les fitxes que descriuen els components necessaris per fer front al vostre violentovirus. Descrivim en cada fitxa el component (per exemple: "respecte", "amistat" o "escoltar"), els principis actius que conté, la posologia i les recomanacions d'ús. Enganxeu totes les fitxes al mural, envoltant el violentovirus per debilitar-lo.

PAS 5

Tenim la vacuna!

Al mural ja hi ha la vacuna, llesta per fabricar-se i distribuir-se. És el moment de posar-hi un nom i que establiu entre tots 5 compromisos de no-violència per al grup i 3 peticions als responsables de protegir els drets de la infància (pot ser la direcció del centre, l'Ajuntament, els mitjans, el Govern...).

PAS 6

El vostre manifest per la no-violència i el bon tracte

Descarregueu-vos a www.unicef.es/educa/buentrato el manifest personalitzat amb els compromisos i peticions que heu acordat i signeu-lo tots per donar-hi validesa. Podeu posar el manifest en un lloc visible de l'aula per recordar-lo i complir-lo durant tot el curs. També el podeu presentar a les persones o institucions a qui hàgiu fet peticions, com a manera de defensar el dret a la protecció davant la violència de tota la infància.

Unes quantes recomanacions

- Si difoneu la vostra campanya en xarxes socials, feu servir l'etiqueta #EndViolence perquè arribi al màxim nombre de gent possible.
- Feu fotos del vostre mural, dels components de la vacuna, del manifest i de les tiretes, perquè tothom pugui veure que bé que ha quedat la vostra campanya de vacunació i pugui conèixer els vostres objectius.
- Si el dia de la vacunació feu fotos de la gent, assegureu-vos que us donen permís per fer-los-en.
- Organitzeu un equip de reporters que faci el seguiment de la jornada i pugui escriure un post per al vostre blog o per a www.unicef.es/cat/educa/blog
- Si voleu convidar mitjans locals a l'esdeveniment, envieu-los abans una convocatòria i una nota de premsa.
- En les vostres comunicacions, recordeu de donar les gràcies a qui us hagi ajudat a dur a terme la campanya de vacunació.

Descobreix més idees a
www.unicef.es/cat/educa/blog/dif-on-la-teva-activitat

PAS 7

Iniciem la campanya de vacunació!

El 20 de novembre, Dia de la Infància, és un bon dia per vacunar per la pau i el bon tracte! Juntament amb el manifest que us haureu descarregat del web teniu les tiretes personalitzades amb el nom de la vostra vacuna, que podreu decorar i repartir entre totes les persones a qui vacuneu en la vostra campanya. Recordeu que aquesta no és una vacuna que es pren, sinó que es pensa: el més important de la campanya és explicar als que la reben quin és el nostre violentovirus i quina fórmula de pau hem dissenyat per fer-lo desaparèixer.

PAS 8

Que tothom conegui la vostra vacuna

Comuniqueu la vostra vacuna a tota la comunitat educativa: podeu fer-ne difusió a la ràdio del centre, al vostre blog i a les xarxes socials, o publicar-ho a www.unicef.es/cat/educa/blog. Fins i tot podeu contactar amb els mitjans del vostre municipi!



#endviolence

EL MEU COMPONENT PER A LA VACUNA DE LA PAU

Nom del component:

Fórmula/principis actius:

Indicacions:

Posologia (freqüència i forma d'ús):

Recomanacions:

Prescrit per:

Signatura:

